

NUTRITION & PRÉVENTION SANTÉ

AUDREY DOMIAR
DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE

Dans le cadre des actions que vous menez auprès de vos adhérents du Vaucluse et des alentours, je propose des interventions thématiques sur la nutrition, adaptées à différents publics. N'hésitez pas à me solliciter !

Ateliers collectifs

- Équilibre alimentaire au quotidien, en pratique
 - Nutrition et stress, nutrition et sommeil
 - Nutrition et horaires décalés, en déplacements, en télétravail...
 - Décryptage des étiquetages...
- et toute autre thématique de votre choix...*

Entretiens individuels

- Bilans d'impédancemétrie
- Bilans nutritionnels
- Conseils personnalisés

Formats sur mesure...

- Ateliers en petits groupes (30-45 min)
 - Entretiens individuels (20 min) ;
 - Animation d'un stand ;
 - Participation à une table ronde
- Lors d'une JPS ou en visio*

Adaptés au public cible

- Actifs, étudiants, seniors, personnes en situation de précarité...
- Prévention santé
 - Adaptation de l'alimentation en cas de pathologies ou de troubles nutritionnels (diabète, dénutrition...)

Audrey DOMIAR - Diététicienne Nutritionniste

1Bis, Chemin de la Rollande - 84140 AVIGNON (Agroparc) - Tel : 06 74 48 09 03 - email : a.domiar@gmail.com

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le N° 93840445384 par le Préfet de Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.